

2024 年度

エキスパートスキー×

雪遊び・はじめてスキーキャンプ

保護者用ハンドブック



千葉 YMCA 環境・野外教育研究所

## ごあいさつ

この度は、千葉YMCAウィンターキャンプへご参加いただき、ありがとうございます。YMCAは、1844年にロンドンで誕生し、現在では世界120の国と地域に広がり、様々な青少年活動を展開しています。日本では1880年（明治13年）に東京にYMCAが設立されました。千葉YMCAは1971年（昭和46年）に設立され、語学教育、健康教育、野外教育、国際交流活動などの事業を千葉県内で展開して参りました。

YMCAのキャンプは1885年に北米YMCAで始まり、キャンプには「精神、知性、身体、社会性」のバランスのとれた成長をもたらす力があることに着目し、さまざまな研究を重ね、発展させてきました。日本では1920年（大正9年）に初めて教育的意図をもったキャンプを実施。以来100年を越えて、子どもたちの「限りなき成長」を願ってキャンプを行い、多くの子どもたちかけがえのない体験を提供しています。

永年の経験からYMCAキャンプは、体験の中で学ぶことができるよう、キャンプの実施にあたって以下のことを大切にしています。

キャンプでは、小集団での共同生活を大切にしています。グループにはボランティアリーダーがついて、子どもたちと24時間行動を共にします。新しい仲間と出会い、大自然の中で力を合わせ、お互いを認め合い、一人ひとりが主役となるような独自の“小社会”を作っていきます。ボランティアリーダーは、主として大学生の青年たちです。安全に楽しくプログラムを実施できるよう理論や実技など多数のトレーニングを受け、数か月前から企画・準備を担います。先生や親とは違う、お兄さんお姉さんとの出会いは、YMCAキャンプの楽しさの一つです。

YMCAでは、ロケーションや季節に合わせたプログラム（スキー、レクリエーション、キャンプファイヤー、野外料理、クラフト等）と同様に、食事、入浴、掃除や片付けの時間、朝の集いなど生活の一つひとつが成長の糧となる大切なプログラムと考えています。楽しい生活の中にごく自然に成長の機会が用意されています。そして、年齢や興味に合わせた多彩な活動を、段階的かつ体系的に組んでいます。自然の中で仲間と一緒にさまざまな活動に挑戦することで、日常とは違う楽しさや達成感が得られます。生涯にわたるかけがえのない経験です。

楽しいキャンプ生活の中に、ごく自然に成長の機会が用意されている、それがYMCAキャンプです。

安全に十分に配慮をしながら、キャンプを実施して参ります。各ご家庭の皆様のご理解・ご協力をお願い致します。

（一財）千葉YMCA  
環境・野外教育研究所所長  
山添 仰



2020年に日本のYMCAキャンプは100年を迎えました。特設サイトを設けて「キャンプにまつわるYMCAストーリー」をご紹介します。

**Y Camp 100 Stories**  
キャンプにまつわる100のYMCAストーリー



# 1.エキスパートスキー+はじめてスキー&雪遊びキャンプ実施要綱

日程	宿泊場所	集合場所/時間	解散場所/時間	担当スタッフ
2/21(金) ～ 24(月祝)	ホテル玉城屋 〒378-0411 群馬県利根郡片品村 戸倉 604 電話 0278-58-7211	まいばすけっと 千葉駅前大通り店前 (大型バス駐車場) 17時30分 ※①千葉駅中央改札前 18時00分 流山おおたかの森 19時15分	流山おおたかの森 17時00分 旧 NTT ビル跡地前 (大型バス駐車場) 18時30分	松原奈美 (まっつー)  小林和弘 (かずっち)

※①千葉発バスの出発時間に間に合わない方はJR千葉駅から電車で流山おおたかの森駅まで送迎します。事前電話の際に確認します。

※みなさまが集まり次第、出発をいたします。車でお越しの方は余裕をもって集合をお願いします。また大幅な遅刻の場合は、先に出発をさせていただきますので、予めご了承ください。

※酔い止めが必要なお子様は、保護者様により服用をお願いします。(行きの分) 帰りの分は、受付時リーダーにご提出ください。

## 2.集合解散場所について

### ◆流山おおたかの森駅東出口 ロータリー付近



集合場所付近の写真



流山おおたかの森駅東出口のエスカレーターor 階段 or エレベーターを下りた付近(赤丸)で集合を予定しております。集合時にはお手洗いをコンビニやおおたかの森 SC 内でお済ませの上でお越してください。

尚、短時間であればロータリー内に車を停車する事は可能ですが、バス出発まで待機を希望される場合は、お近くのパーキングにお車をお留めの上でご集合ください。

## 解散場所付近の写真

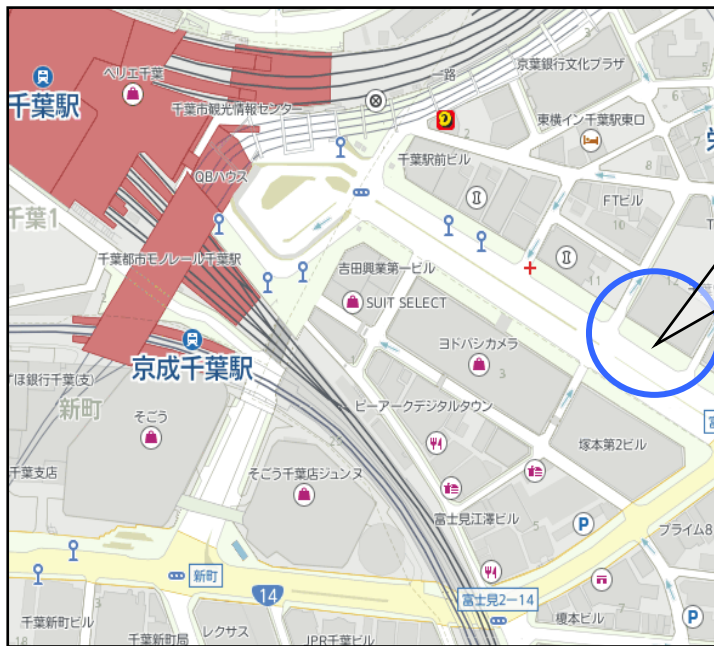


ロータリー周辺の混雑状況により、バスの停車場所が変わる可能性があります。予定では前ページのマップ青丸周辺を予定しております。

尚、バスの到着時間が遅れる可能性もございますので、お近くのパーキングにお車をお留めの上でお待ち下さい。

※酔い止めが必要なお子様は宿出発時にYMCAにて対応致します。

## ◆まいばすけっと千葉駅前大通り店前（大型バス停車場所）



### 【集合・解散場所】

千葉駅前大通りの大型バス発着所が集合・解散場所です。解散時は、ブログにて進行状況をご確認の上、お越しく下さい。

＊お車で越しの方は、近隣のコインパーキングに駐車してください。集合解散場所付近への路上駐車は、ご遠慮ください。

## ◆集合時の提出物と確認事項について

### 【ご提出物】

- ① 出発7日前調査票
- ② リフト代の封筒（お釣りの無いようにご準備ください。）
- ③ 常用薬のある方は、1回毎小分けにしてご提出ください。処方の仕方について 担当リーダーが確認を致します。塗り薬についても同様です。また日焼け止めや保湿クリーム等は、自己管理でも問題ございません。活動前やお風呂後にお声掛けし、塗れないお子様にはお手伝いをいたします。

### 【確認事項】

- ① 体調の確認
- ② お子様のご様子について（短時間の対応になります。ご了承ください。）

◆バスの行程について＊渋滞その他の理由で経路が変わることがあります。  
千葉駅⇄流山おおたかの森駅⇄三芳 SA⇄赤城高原 SA⇄ホテル玉城屋



### 3. 持ち物 ※持ち物には全て名前を書いてください。

持ち物	数量	備考
大きいかばんに入れるもの（生活で使用するもの）		
ズボン・トレーナー	日数分	お子様の体質に合わせてご用意ください。
シャツ・靴下・下着	日数分	お子様の体調に合わせてご用意ください。
パジャマ	1	部屋着との併用可
バスタオル	1～2	入浴・洗顔用
タオル	1～2	入浴・洗顔用、汗拭き用
歯磨きセット	1セット	
コップ	1	歯磨き、うがい用
ハンガー	2～3	タオルを乾かす、着替えを掛ける等で使用
上履き用靴	1	スリッパ不可。上履き・クロックス可
ビニール袋	2～3	汚れたもの、濡れたものを入れます。 袋にお名前の記載をお願いします。
日焼け止め	適宜	必要な方のみ
大きいかばんに入れるもの（スキーで使用するもの）		
アンダーシャツ	日数分	汗を吸う素材の下着（長袖でも半袖でも可）。 ヒートテック可。
長袖シャツ	日数分	長袖Tシャツ又はタートルネックシャツ。 アンダーシャツの上に着用。
タイツ・スパッツ	日数分	足首までのもの
トレーナー	1～2	フードのないもの。フリース、セーター可。
スキー用靴下	日数分	スポーツソックス。膝までの長いもの必須
ネックウォーマー	1	防寒用
新聞紙	1	朝刊1回分程度
小さいリュックに入れるもの（バスの座席に持っていくもの）		
お弁当（初日の夕食）		可能であれば、食べてきてください。 難しい場合は、捨てられる容器でご持参ください。
水筒	1	ペットボトル不可。飲料を補充して使用する ため。（部屋、バス等で使用）
マスク	日数分	感染症予防に使用。（着用は強制ではありません。）
ハンカチ・ティッシュ	日数分	
お子様用しおり		当日お渡しいたします。
筆記用具	適宜	鉛筆と消しゴム

集合時に提出するもの		
常用薬	必要分	1回ずつ小袋に分け、氏名、用法を記入。
【エキスパートスキー】 リフト代	6,000円	封筒をご準備いただき、 <b>必ずお名前を記載</b> の上当日お持ちください。
【はじめてスキー&雪遊び】 リフト代	4,000円	封筒をご準備いただき、 <b>必ずお名前を記載</b> の上当日お持ちください。
出発日調査書		受付書類に同封しています。必要事項をご記入の上、ご提出ください。
お持ちの方のみの持ち物（スキー・雪遊び等で使用するもの）		
スキーウェア（上下）	1	上着は防寒着として着て来ても良い
ゴーグル	1	サングラス不可
ゴーグル曇り止め	1	お持ちの方は持参ください。
スキー用手袋	1	5本指のもの推奨
ニット帽またはヘルメット	1	
スキー板	1	
ストック	1	
スキーブーツ or スノーブーツ	1	

#### 《確認事項》

- 貴重品（携帯電話、財布、時計、カメラ、携帯ゲーム等）は、お持ちにならないようお願いします。
- 出発時の服装例：暖かい上着（ウェア可）、履きなれた靴又は長靴（スノーシューズ可）

## 4. お荷物の宅配について

スキー用品、大きな荷物は、ホテルまで宅配便を利用いただくことができます。

- ① 宅配票の氏名欄に「千葉YMCA エキスパートスキーor はじめてスキー&雪遊びキャンプ」と明記ください。
- ② キャンプ開始3日前までにホテル必着でお願いいたします。
- ③ 帰りの宅配便を希望される方は、ヤマト運輸の往復宅配便または伝票をご用意いただき、着払いのみの取り扱いとなります。（現地での料金支払い等の取り扱いはいたしません。）

※中型バスになる為、荷台の大きさがあまり大きくありません。荷物のご準備が間に合う方は宅配のご協力をよろしくお願いします。

## 5. 事前電話について

キャンプ前にリーダーより最終確認のお電話をいたします。お子様の健康状態の確認、お子様と担当リーダーとの会話などを目的としています。ご都合の合わない方は、担当ディレクターまでご連絡ください。ただし、別日程をご希望の場合は、事情によりご希望に添えない場合もございますこと、ご了承ください。

キャンプ名	日程	時間帯
エキスパートスキー はじめてスキー&雪遊び	2/20（木）	夕方～夜

※事前電話は順次行いますので、各ご家庭への電話がけに時間差が生じますこと、ご了承ください。ご不在の場合には、何度かお電話をさせていただきます。別日を希望の場合はメールにて事前にご連絡をお願いいたします。

## 6. グループについて

YMCA キャンプの基本は、少人数でのグループ生活にあります。4～7名で1つのグループを作り、担当のリーダーと一緒に生活をします。その中でお互いの存在を認め合い、自分の役割を見つけていきます。いろいろな人と関わって欲しいという願いから、兄弟姉妹や友人同士は別のグループとなりますが人数によって例外もございます。キャンプ期間中、寝食を共にするのがこの生活グループです。

尚、スキーについては、スキーレベル別にレッスングループを編成します。

## 7. 指導者について

指導者は、YMCA 職員（ディレクター）とボランティアリーダーです。

### <ボランティアリーダーとは>

キャンプディレクターの面接を経て、事前に野外活動の実技トレーニング、キャンプの安全や子ども理解などの座学トレーニングを受けた後、キャンプ毎に準備会を持ってキャンプ当日に備えています。リーダーはキャンプ中お子様と一緒に、プログラムだけでなく、寝食を共にし、参加をする子どもたちの身近な存在としてあらゆる場面に関わりを持ちます。その中ではお子様の成長と共に、リーダー自身も成長をしていきます。リーダーは、大学生や社会人、及びジュニアリーダー（高校生）で構成されています。

## 8. ブログサービスについて

キャンプ中のプログラム全体の様子をブログに掲載の写真でご覧頂けます。

- ・アクセス時、安全管理上パスワードが要求されます。パスワードは事前にメールにてお知らせいたします。
- ・ブログはパソコン、携帯電話のどちらでも閲覧することができます。
- ・更新回数は、概ね1日4回程度（昼食後・夕食後・就寝後）を予定しております。
- ・ブログサービスにけるお子様の写真使用に関して不都合のある方は、お手数ですが担当ディレクターまでお申し出ください。
- ・写真は携帯電話での撮影のため画像が粗い写真となります。予めご了承ください。

◆ブログアドレス <http://chibaymcablog.blog.fc2.com/>

※キャンプ解散連絡にも使用。



### ◆解散時間のご連絡について

キャンプ解散時間は、実施要項に記載の時間を予定しておりますが、交通状況によっては、遅れを生ずることがあります。ブログサービス内で交通状況と解散予定時間についてご案内をいたします。以下の時間以降に解散に向けての情報を適宜更新してまいりますので、必ずご確認をお願いいたします。

キャンプ名	解散時間のお知らせ開始日時
エキスパートスキー はじめてスキー&雪遊び	2月24日（月祝）13:00頃～随時 *上記のURLおよびQRコードよりブログをご覧ください。

### ※FC2（サービスプロバイダー）について

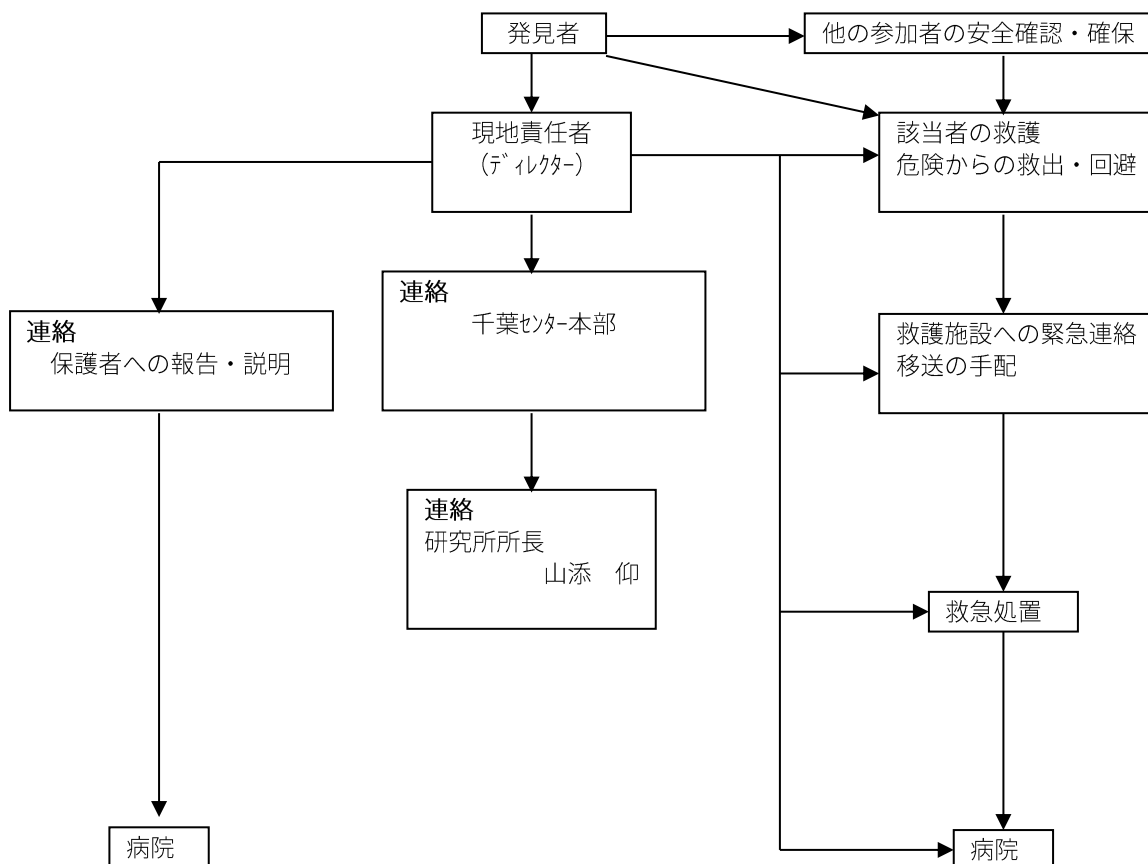
サービスプロバイダーであるFC2は信頼のおけるプロバイダーです。個人情報への不正アクセス、紛失、破壊、漏洩等を防ぐために、パスワード管理、バックアップ、管理、セキュリティ対策等を実施し、個人情報の安全管理の為に必要かつ適切な措置を講じています。FC2は無料サービスの為、広告がついてしまうのでみだりにアクセスしないようご注意ください。

## 9. 保護者の皆様へ (必ずお読みください)

1. キャンプ間際の病気やケガは、必ず完治した状態、もしくは医師の許可を得てからご参加ください。
2. 安全には十分注意を払っておりますが、万が一、事故が起きた場合には、現地責任者（ディレクター）より直接ご家庭までご連絡をいたします。
3. ご家庭からの緊急連絡は、現地責任者（ディレクター）の携帯電話までお願いします。プログラムの進行状況によっては、すぐに対応できない場合があることをご了承下さい。宿泊施設への電話は、個人情報保護の為お取り次ぎができません。
4. キャンプ期間中に病気や怪我が発生した場合、医師の判断によってキャンプ地までお迎えに来ていただくことがあります。また、キャンプ期間中の受診にかかった費用は、実費ご負担いただきますのでご了承ください。
5. YMCAは団体として傷害保険に加入しております。ケガなどには傷害保険から入院・通院のための費用が補填されます。ただし治療費が保険支払額を超える場合については、各ご家庭でご負担いただきます。（病気の場合は傷害保険の適用はされません。）傷害保険は、自宅を出てから帰宅までが対象となります。
6. キャンプ中に撮影した写真を、ブログサービス更新用、広報用に使用させていただく場合がございます。お子様の写真使用に関して不都合のある方は、お手数ですが担当ディレクターまでお申し出ください。

## 10. 緊急時連絡ルート

YMCAでは緊急事態に備え、ディレクター・スタッフ一同、細心の注意を払っておりますが、万が一の場合に、以下のような緊急体制をとっています。



<災害等緊急時の連絡方法について> ※災害等緊急時のみ実施

災害等により緊急事態が発生した際には、その場所が最も安全であると判断した場合には現地に留まり、常時状況を確認の上、必要と判断した場合にはプログラム地から最寄りの指定避難場所等、より安全が確保されている場所へ移動いたします。あわせて、状況に



応じて本部より人員を派遣し、キャンプ全体が安全に戻って来られるようにするなど、最大限の取り組みを致します。

また、保護者の皆様へ現地状況等の連絡について以下の方法を適宜実施致します。

- ① キャンプブログにて状況報告
- ② 本部より連絡 : 043-222-3811
- ③ 現地ディレクター携帯電話より連絡
- ④ NTT東日本災害用伝言ダイヤル

ご利用の流れ: 「171」 → 「2」 → 「宿泊施設電話番号」入力

※ガイダンスに従い入力して頂きますとメッセージが流れます。

キャンプ名	ディレクター	電話番号
エキスパートスキー はじめてスキー&雪遊び	松原 奈美	090-4747-1634
	小林 和弘	

## 一般財団法人 千葉YMCA

### 千葉センター

〒260-0015  
千葉市中央区富士見 2-5-15 塚本第3ビル 7階  
TEL 043-222-3811

### 船橋地域デポ

〒273-0865  
船橋市夏見 6-6-6  
TEL 047-425-6366