

# 2024 年度

## 君亀アドベンチャーキャンプ

### 保護者用ハンドブック



千葉 YMCA 環境・野外教育研究所

## ごあいさつ

この度は、千葉YMCAサマーキャンプへご参加いただき、ありがとうございます。  
YMCAは、1844年にロンドンで誕生し、現在では世界120の国と地域に広がり、社会の中で様々な青少年活動を展開しています。日本では1880年（明治13年）に東京にYMCAが設立されました。千葉YMCAは1971年（昭和46年）に設立され、語学教育、健康教育、野外教育、国際交流活動などの事業を千葉県内で展開して参りました。

YMCAのキャンプは1885年に北米YMCAで始まり、キャンプには「精神、知性、身体、社会性」のバランスのとれた成長をもたらす力があることに着目し、さまざまな研究を重ね、発展させてきました。日本では1920年（大正9年）に初めて教育的意図をもったキャンプを実施。以来100年にわたり、子どもたちの「限りなき成長」を願って多数のキャンプを行い、多くの子どもたちにかげがえのない体験を提供しています。永年の経験からYMCAキャンプは、体験の中で学ぶことができるよう、キャンプの実施にあたって以下のことを大切にしています。

キャンプでは、小集団での共同生活を大切にしています。グループにはボランティアリーダーがついて、子どもたちと24時間行動を共にします。新しい仲間と出会い、大自然の中で力を合わせ、お互いを認め合い、一人ひとりが主役となるような独自の“小社会”を作っていきます。ボランティアリーダーは、主として大学生の青年たちです。安全に楽しくプログラムを実施できるよう理論や実技など多数のトレーニングを受け、数か月前から企画・準備を担います。先生や親とは違う、お兄さんお姉さんとの出会いは、YMCAキャンプの楽しさの一つです。

YMCAでは、食事、入浴、掃除の時間、朝の集い一つひとつが成長の糧となる大切なプログラムと考えています。楽しい生活の中にごく自然に成長の機会が用意されています。そして、ロケーションに合わせたウォータープログラム、ハイキング、ゲーム、キャンプファイヤー、野外料理、クラフトなど、年齢や興味に合わせた多彩な活動を、段階的かつ体系的に組んでいます。自然の中で仲間と一緒にさまざまな活動に挑戦することで、日常とは違う楽しさや達成感が得られます。生涯にわたるかけがえのない経験です。

楽しいキャンプ生活の中に、ごく自然に成長の機会が用意されている、それがYMCAキャンプです。

安全に十分に配慮をしながら、夏のキャンプを実施して参ります。各ご家庭の皆様のご理解・ご協力をお願い致します。

(一財)千葉YMCA  
環境・野外教育研究所所長  
山添 仰



2020年日本のYMCAキャンプは100年を迎えました。特設サイトを設けて「キャンプにまつわるYMCAストーリー」をご紹介します。



**Y Camp 100 Stories**

キャンプにまつわる100のYMCAストーリー



## 1. キャンプ実施要綱

キャンプ名	日程	宿泊場所	集合場所/時間	解散場所/時間	担当 スタッフ
君亀 アドベンチャー キャンプ	9/14(土) ～ 16(月・祝)	千葉県立 君津亀山 青少年 自然の家	流山 おおたかの森 駅改札前 8時10分  千葉駅中央改札 前 BEAMS 前 9時40分	千葉駅 中央改札 BEAMS 前 17時10分  流山 おおたかの森 駅改札前 18時40分	松原 奈美 (まっつー)

※みなさまが集まり次第、出発をいたします。車でお越しの方は余裕をもって集合をお願い致します。また大幅な遅刻の場合は、先に出発をさせていただきます事もございますので、予めご了承ください。

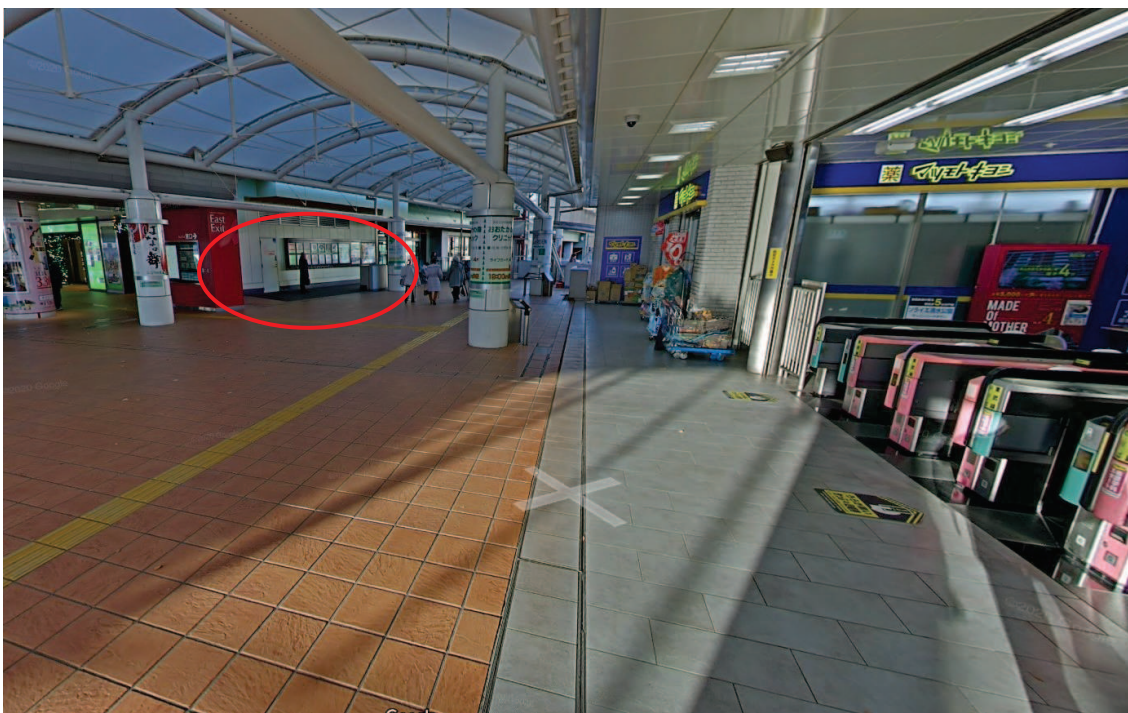
※酔い止めが必要なお子様は、保護者様により服用をお願い致します。(行きの分) 帰りの分は、受付時リーダーにご提出ください。

※公共交通機関(主に電車)を利用いたします。集合解散場所等間違えないようにお気をつけてお越しください。

## 2. 集合解散場所について

### ◆流山おおたかの森駅改札前

現場の混雑状況によっては、集合解散場所を周辺に移動する可能性もございます。



流山おおたかの森駅改札前付近(赤丸)で集合解散を予定しております。集合時にはお手洗いをコンビニやおおたかの森SC内でお済ませの上でお越しください。尚、短時間であればロータリー内に車を停車する事は可能ですが、電車出発まで待機を希望される場合は、お近くのパーキングにお車をお留めの上でご集合ください。

※酔い止めが必要なお子様は保護者様のご対応をお願い致します

## ◆千葉駅中央改札 BEAMS 前



千葉駅中央改札 BEAMS 前付近 (赤丸) で集合解散を予定しております。集合時にはお手洗いをコンビニ内でお済ませの上でお越しくください。

電車出発まで待機を希望される場合は、お近くのパーキングにお車をお留めの上でご集合ください。

※酔い止めが必要なお子様は保護者様のご対応をお願い致します

## ◆乗車区間、乗車時間（乗換時間を含む）について

流山おおたかの森⇄柏⇄船橋 40分

船橋⇄千葉 15分

千葉⇄木更津⇄久留里 1時間30分

上総亀山駅⇄県立君津亀山青少年自然の家 15分（往路）

久留里駅⇄県立君津亀山青少年自然の家 20分（復路）

※君津市デマンドタクシー「きみぴょん号」を利用予定

## ◆集合時の提出物と確認事項について

### 【ご提出物】

- ① 出発7日前調査票
- ② 常用薬のある方は、1回毎小分けにしてご提出ください。処方の方の仕方について担当リーダーが確認を致します。塗り薬についても同様です。また日焼け止めや保湿クリーム等については、自己管理でも問題ございません。こちらでは活動前やお風呂後にお声掛けし、塗れないお子様にはお手伝いを致します。

### 【確認事項】

- ① 体調の確認
- ② お子様のご様子について（短時間の対応になります。ご了承ください。）

### 3. プログラム予定

	1日目	2日目	3日目
午前		水遊び（施設内）	木の実ストラップ作り
午後	テント設営 焼きそば作り（夕食）	テント片付け 木のペンダント作り 芝すべり	振り返り
夜	星空観察 テント泊	たき火でおやつ	

《プログラムについて》

- ・上記予定は、天候その他の理由により、変更となる場合がございます。荒天の場合、屋外プログラムについては、屋内のプログラムに切り替えて実施をいたします。
- ・屋外プログラムの際に「日焼け止め」「虫除け」のお声掛けをさせていただきます。1人での使用が難しい場合は、お手伝いを致します。
- ・初日のみテント泊を予定しております。2日目は宿泊棟に移動いたします。

### 4. 事前電話について

キャンプ前にリーダーより最終確認のお電話をいたします。お子様の健康状態の確認、お子様と担当リーダーとの会話などを目的としております。ご都合の合わない方は、担当ディレクターまでご連絡ください。ただし、別日程をご希望の場合は、事情によりご希望に添えない場合もございますこと、ご了承ください。

キャンプ名	日程	時間帯
君亀アドベンチャー キャンプ	9/12（木）	夕方～夜

※事前電話は順次行ないます。各ご家庭への電話がけに時間差が生じます。ご不在の場合には、何度かお電話をさせていただきます。別日を希望の場合はメールにてご連絡をお願い致します。

### 5. 持ち物 ※持ち物には全て名前を書いてください。

大きいリュックに入れるもの		
持ち物	数量	備考
Tシャツ・ズボン	日数分+1セット	お子様の体質に合わせてご用意ください。
靴下・下着	日数分+1セット	必要に応じて多めにご用意ください。
パジャマ	1着	寝る時だけ着用します。 Tシャツ短パン可。
防寒着	1着	天候次第で気温が下がる場合がございます。
長袖・長ズボン (綿生地推奨)	最低1セット	火傷防止、虫よけのため
タオル類	1～2枚	入浴後や水遊び後、汗拭きタオルとして使用します。
エコバック等	1セット	お風呂場への移動時に荷物をいれる用
洗面用具	1セット	歯ブラシセット（必須）

ビニール袋 (大きめ)	適量	汚れた服などを入れます。 袋にお名前の記載をお願いします。
ハンガー	2~3 本	濡れたものを干すのに使います。
軍手	1 双	火を使う際に使用します。
室内履き	1 足	学校の上履き可。サンダルタイプ不可。
新聞紙	朝刊 1 回分	靴が濡れた場合などに使用します。
帽子	1 個	ツバのある物。ハットタイプも可。
雨具	1 着	レインコート・ウェア・ポンチョ等
筆記用具	—	鉛筆と消しゴムがあれば大丈夫です。
マスク	適量	必要な方はご用意ください。
常備薬	必要分	必要な方はご用意ください。
日焼け止め・虫よけ	必要分	必要な方はご用意ください。YMCA での用意はございません。
水遊びセット (水着・Tシャツ・短パン・タイツ等)	1 セット	学校水着可。水着の上に T シャツやラッシュガードなどを着用下さい。水着上から短パンの着用も推奨いたします。またタイツなどもご活用ください
テント泊の際に必要なもの		
長袖・長ズボン(推奨)	1 セット	パジャマとして着用します。 (ヤマビル対策を兼ねています。) ※燃えにくい素材(綿生地)のものは兼用可能です。
懐中電灯	1 本	
小さいリュックに入れるもの (バスの座席に持っていく)		
ハンカチ	日数分	
ティッシュ	適量	
お子様用しおり	1 部	当日にお渡しいたします。
初日の昼食		捨てられる容器でご用意ください。
水筒		飲み物の補充はYMCAで準備いたします。

#### 《確認事項》

- ・貴重品 (携帯電話、財布、時計、カメラ、携帯ゲーム等) は、原則お持ちにならないようお願いします。
- ・活動中お子様のマスクについては着用いたしません。
- ・「ヤマビル」が生息している地域でございます。侵入を防ぐため、肌の露出が少ない衣類ご準備いただくことを推奨します。(日中は長ズボン、スパッツ等の着用をおすすめします。)

## 6. グループについて

YMCA キャンプの基本は、少人数でのグループ生活にあります。4~7名で1つのグループを作り、担当のリーダーと一緒に生活をします。その中でお互いの存在を認め合い、自分の役割を見つけていきます。いろいろな人と関わって欲しいという願いから、兄弟姉妹や友人同士は別のグループとなりますが人数によって例外もごさいます。キャンプ期間中、寝食を共にするのがこの生活グループです。グループ発表についてはキャンプ前にお送付する「お子様用しおり」をご覧ください。

## 7. 指導者について

指導者は、YMCA 職員（ディレクター）とボランティアリーダーです。

### <ボランティアリーダーとは>

キャンプディレクターの面接を経て、事前に野外活動の実技トレーニング、キャンプの安全や子ども理解などの座学トレーニングを受けた後、キャンプ毎に準備会を持ってキャンプ当日に備えています。リーダーはキャンプ中お子様と一緒に、プログラムだけでなく、寝食を共にし、参加をする子どもたちの身近な存在としてあらゆる場面で関わりを持ちます。その中ではお子様の成長と共に、リーダー自身も成長をしていきます。リーダーは、大学生や社会人、及びジュニアリーダー（高校生）で構成されています。

## 8. ブログサービスについて

キャンプ中のプログラム全体の様子をブログに掲載の写真でご覧頂けます。

- ・アクセス時、安全管理上パスワードが要求されます。パスワードは参加者様にメールにて後日お送りいたします。
- ・ブログはパソコン、携帯電話のどちらでも閲覧することができます。
- ・更新回数は、概ね1日4回程度（昼食後・夕食後・就寝後）を予定しております。
- ・ブログサービスにけるお子様の写真使用に関して不都合のある方は、お手数ですが担当ディレクターまでお申し出ください。
- ・写真は携帯電話での撮影のため画像が粗い写真となります。予めご了承ください。

◆ブログアドレス <http://chibaymcablog.blog.fc2.com/>



※キャンプ解散連絡に使用するページも同じです。

※FC2（サービスプロバイダー）について

サービスプロバイダーであるFC2は信頼のおけるプロバイダーです。個人情報への不正アクセス、紛失、破壊、漏洩等を防ぐために、パスワード管理、バックアップ、管理、セキュリティ対策等を実施し、個人情報の安全管理の為に必要かつ適切な措置を講じています。FC2は無料サービスの為、広告がついていますのでみだりにアクセスしないようご注意ください。

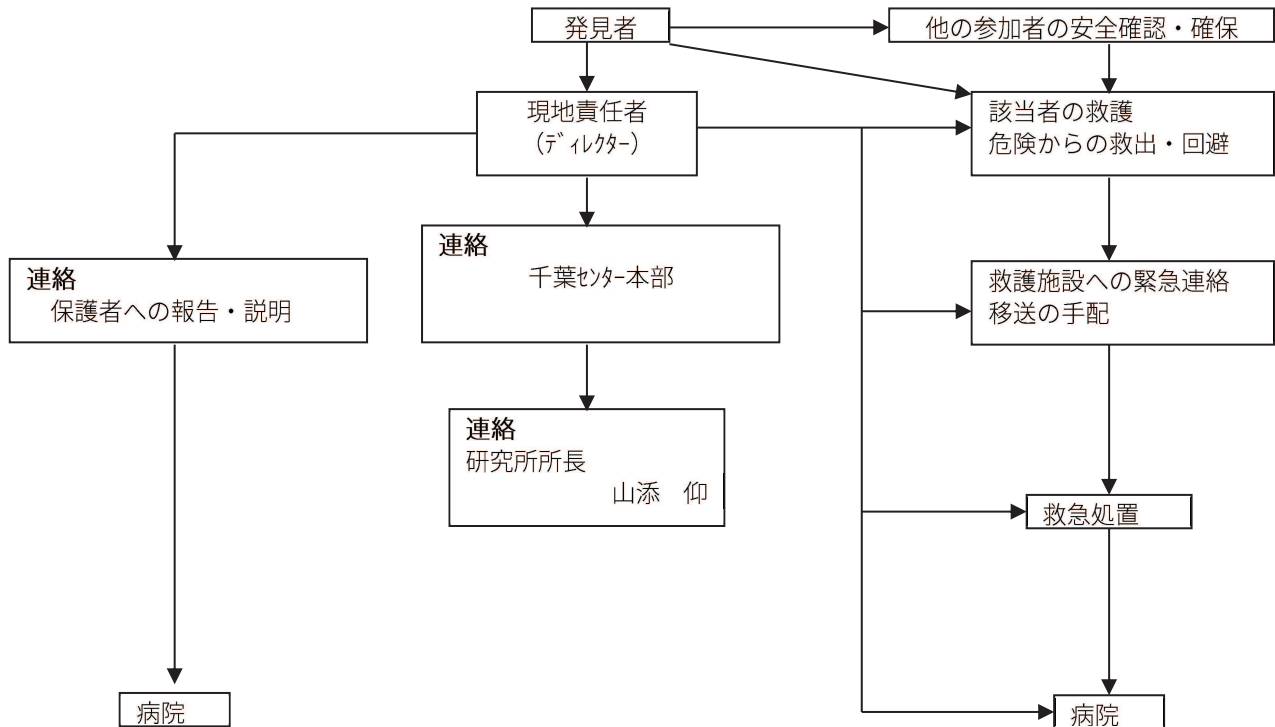
## 9. 保護者の皆様へ（必ずお読みください）

1. キャンプ間際の病気やケガは、必ず完治した状態、もしくは医師の許可を得てからご参加ください。
2. 安全には十分注意を払っておりますが、万が一、事故が起きた場合には、現地責任者（ディレクター）より直接ご家庭までご連絡をいたします。
3. ご家庭からの緊急連絡は、現地責任者（ディレクター）の携帯電話までお願いいたします。プログラムの進行状況によっては、すぐに対応できない場合があることをご了承下さい。宿泊施設への電話は、個人情報保護の為お取次ぎができません。
4. キャンプ期間中に病気や怪我が発生した場合、医師の判断によってキャンプ地までお迎えに来ていただくことがあります。また、キャンプ期間中の受診にかかった費用は、実費ご負担いただきますのでご了承ください。

5. YMCAは団体として傷害保険に加入しております。ケガなどには傷害保険から入院・通院のための費用が補填されます。ただし治療費が保険支払額を超える場合については、各ご家庭でご負担いただきます。(病気の場合は傷害保険の適用はされません。) 傷害保険は、自宅を出てから自宅に戻るまでが対象となります。
6. キャンプ中に撮影した写真を、ブログサービス更新用、広報用に使わせていただく場合がございます。お子様の写真使用に関して不都合のある方は、お手数ですが担当ディレクターまでお申し出ください。

## 10. 緊急時連絡ルート

YMCAでは緊急事態に備え、ディレクター・スタッフ一同、細心の注意を払っておりますが、万が一の場合に、以下のような緊急体制をとっています。



### <災害等緊急時の連絡方法について> ※災害等緊急時のみ実施

災害等により緊急事態が発生した際には、その場所が最も安全であると判断した場合には現地に留まり、常時状況を確認の上、必要と判断した場合にはプログラム地から最寄りの指定避難場所等、より安全が確保されている場所へ移動いたします。あわせて、状況に応じて本部より人員を派遣し、キャンプ全体が安全に戻って来られるようにするなど、最大限の取り組みを致します。

また、保護者の皆様へ現地状況等の連絡について以下の方法を適宜実施致します。

- ① キャンプブログにて状況報告
- ② 本部より連絡 : 043-222-3811
- ③ 現地ディレクター携帯電話より連絡
- ④ NTT東日本災害用伝言ダイヤル

ご利用の流れ: 「171」 → 「2」 → 「宿泊施設電話番号」入力

※ガイダンスに従い入力して頂きますとメッセージが流れます。

キャンプ名	ディレクター	電話番号
君亀アドベンチャーキャンプ	松原 奈美	090-4747-1634



一般財団法人 千葉 YMCA

千葉センター

〒260-0015

千葉市中央区富士見 2-5-15 塚本第3ビル7階

TEL 043-222-3811

船橋地域デポ

〒273-0865

船橋市夏見 6-6-6

TEL 047-425-6366